

# JANGAN CEPAT PUTUS ASA



*AH*

DR AZURA HASHIM

## PENGENALAN

Saya rasa tidak layak...

Saya tidak mampu untuk melakukan tugas itu...

Saya sudah tidak mahu teruskan...

Cukuplah disini sahaja...

Sahabat yang dimuliakan Allah,

Kita sering mengungkapkan kata-kata seperti di atas yang mencerminkan ketidakyakinan. Sayangnya seribu kali sayang. Jika tidak dipecahkan ruyung, manakan dapat sagunya. Jika tidak kita terus ke hadapan, mana mungkin mendapat hasil yang diinginkan.

Firman Allah S.W.T yang melarang kita untuk bersikap putus asa:

*“Katakanlah (Wahai Muhammad):  
Wahai hamba-hambaKu yang telah  
melampaui batas terhadap diri mereka  
sendiri, janganlah kamu berputus asa*

*dari rahmat Allah, kerana sesungguhnya Allah mengampunkan segala dosa, sesungguhnya Dialah Yang Maha Pengampun lagi Maha Mengasihani”  
(Surah Az-Zumar: 53)*

Allah menggunakan wahai hamba-hamba-Ku, sungguh lembut Allah mahukan hambanya terus kekal jangan berputus asa. Teruskan berusaha. Jika syaitan pun masih tidak berputus asa menggoda manusia, adakah kita manusia hebat yang Allah jadikan sebaik-baik kejadian mahu berputus asa dengan mudah?

Kata-kata boleh menjadi kawan dan musuh. Erti kawan bila mana kata-kata positif selalu diucap dan disebarkan. Menjadi musuh apabila kata-kata memakan diri sendiri. Jangan pernah luahkan kata-kata putus asa seperti yang akan dikongsikan dibawah ini. Sebab kata-kata tersebut akan menghancurkan impian, menggagalkan strategi dan melemahkan diri kalian.



# JANGAN PERNAH UCAPKAN KATA-KATA INI



## **“Aku rasa aku gagal”**

Rasa? Rasa dari hati, hati yang dipengaruhi oleh bisikan dan hasutan syaitan.

Mohon perlindungan dari Allah S.W.T dari hasutan syaitan:

***“Allahumma Ya Waliy, Yang Maha Melindungi lindungilah kami dari bisikan nafsu, dari godaan syaitan dan manusia. Tiada daya bagiku melawan dan hanya memohon pertolongan dariMu Allah Ya Raqib, Yang Maha Mengawasi”***

Jangan pernah merendah-rendahkan diri, masih banyak kemungkinan yang boleh berlaku selagi belum ada keputusan. Percaya pada diri, mampu melakukan dengan pertolongan Allah Ya Wahab.



## **"Aku penat, aku pasrah sahaja"**

Tanda orang lemah, cepat mengalah sedangkan masih ada peluang untuk mengubah. Entah-entah apabila dimulakan, sebenarnya kita mampu melakukan. Kita seolah-olah membiarkan rasa menyesal dan serba salah hadir mengganggu fikiran. Apalagi saat melihat orang yang bersama di satu tahap yang sama sebelum ini telah maju beberapa anak tangga meninggalkan kita.

Sesukar mana kita hadapi sesuatu, kembalilah pada Allah S.W.T. Dia yang memberi ujian, dibawah kekuasaanNya jua dapat melepaskan kita dari kesempitan. Mohonlah pada Allah.

***"Allahumma Ya Qodir, sesungguhnya masalah ini datang dariMu sebagai tanda kasihMu padaku dan daku redha atas ujian ini. Allahumma Ya Salam Ya Baasith, tenangkan dan lapangkan hati dan fikiranku agar daku dapat mengharungi kehidupan ini dengan tenang dan tabah"***



## **"Aku tidak perlu berusaha keras, hasilnya tetap sama"**

Sahabat yang disayangi, kenapa tidak mahu berusaha?

Bukankah bila berusaha bersungguh-sungguh hasilnya akan berbeza. Sebelum melihat hasilnya, sudah berniat malas untuk berusaha. Rugi. Walau di mana pun tahap kita sekarang, masih ada ruang dan peluang untuk perbaiki dan berusaha.

Kita tidak dapat mengubah apa yang sudah berlaku semalam, sebaliknya dapat menjadikan hari esok yang lebih baik. Tanamkan di dalam diri untuk melawan rasa kecewa dan putus asa. Buang rasa 'asal ada' dan usaha untuk keluar dari zon selesa.

***Istighfar, betulkan balik semula niat dan  
azam.***



Mohon penyucian hati dari Allah:

***“Allahumma Ya Quddus Ya Jalil,  
sesungguhnya Engkau yang Maha  
Menyucikan lagi Maha Menjernihkan,  
sucikan dan jernihkan hatiku daripada  
perkara negatif dan berburuk sangka  
dalam memahami hakikat kehidupan”***

Dari Abu Hurairah RA, Nabi SAW bersabda:  
*“Allah sentiasa memperkenankan doa seorang hamba selagi doa itu tidak mengandungi dosa, memutuskan silaturahmi dan tidak minta cepat-cepat diperkenankan.”*

Lalu Baginda ditanya orang: *“Apakah maksudnya minta cepat-cepat?”*

Baginda menjawab: *“Umpamanya seseorang berkata dalam doanya, ‘Aku sudah berdoa, aku sudah berdoa tetapi aku belum melihat doaku diperkenankan.’ Lalu dia putus asa dan berhenti berdoa.”* (HR Muslim)

Allah menjawab doa hambanya melalui tiga cara. Nabi SAW mengatakan bahawa ada tiga bentuk pengabulan doa sebagaimana terdapat dalam hadis berikut,

مَا مِنْ مُسْلِمٍ يَدْعُو بِدَعْوَةٍ لَيْسَ فِيهَا إِثْمٌ وَلَا  
 قَطِيعَةٌ رَحِمَ إِلَّا أَعْطَاهُ اللَّهُ بِهَا إِحْدَى ثَلَاثٍ  
 إِمَّا أَنْ تُعَجَّلَ لَهُ دَعْوَتُهُ وَإِمَّا أَنْ يَدَّخِرَهَا لَهُ فِي  
 الْآخِرَةِ وَإِمَّا أَنْ يَصْرِفَ عَنْهُ مِنَ السُّوءِ مِثْلَهَا  
 قَالُوا إِذَا نُكِّرُ قَالَ اللَّهُ أَكْثَرُ

Tidaklah seorang Muslim berdoa yang tidak mengandungi dosa dan tidak bertujuan memutus silaturahim, melainkan Allah SWT akan mengabulkannya dengan tiga cara;

(1). Allah akan mengabulkan doanya sesegera mungkin,

(2). Allah akan menyimpan (menjadikannya pahala) baginya di akhirat kelak, dan

(3). Allah akan menjauhkan darinya kejelekan.

Mereka (para sahabat) berkata: *“Kalau begitu, kami akan memperbanyak berdoa.”* Nabi SAW lantas berkata: *“Allah akan banyak menjawab doa-doa kalian.”* (HR. Ahmad).

**Pertama**, Allah akan menjawab ya dan akan memberikan apa yang kita minta dengan segera.

**Kedua**, Allah akan menjawab ya tetapi menyimpannya di Akhirat kelak. Jika di dunia tidak dikabulkan, pasti Allah memberi ganjaran di Akhirat, Insha Allah

**Ketiga**, Allah akan menggantikan doa yang di pohon dengan perkara yang lain. Pastinya ia terbaik untuk hambaNya.

Pernah dengar, *begin with end in mind?* Maksudnya sebelum memulakan sesuatu, bayangkan dahulu pengakhirannya. Di sinilah kita akan perlahan memujuk diri mengenalpasti bagaimana mahu sampai kepada apa yang sudah dibayangkan. InsyaAllah, akan dilorongkan jalan- jalan untuk mencapainya.



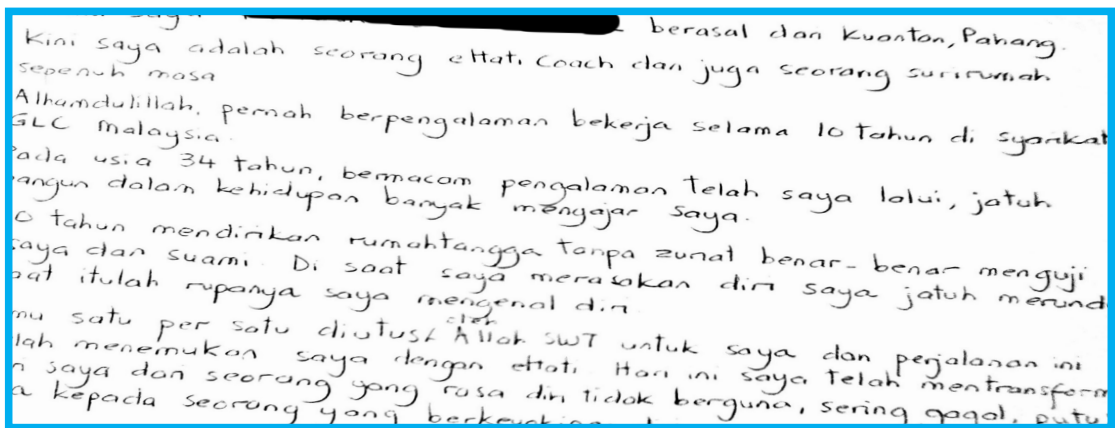
# KENALI PUTUS ASA MELALUI GRAFOLOGI



## KENALI PUTUS ASA MELALUI GRAFOLOGI

Sikap mudah berputus asa boleh dilihat berdasarkan tulisan tangan atau nama lain, grafologi. Tulisan tangan secara tidak langsung telah memperlihatkan karakter seseorang - dalaman dan luaran.

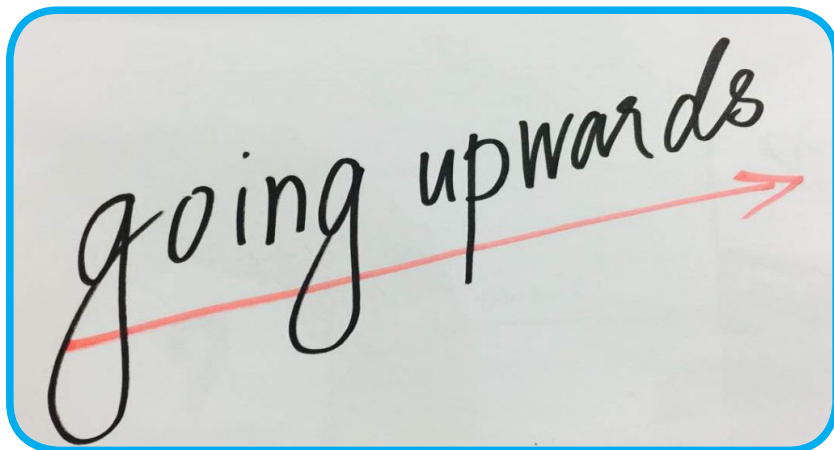
Garis asas tulisan yang menurun membawa imej seorang pesimis. Pesimis bermaksud individu tersebut tidak yakin, murung, sedih dan cepat rasa putus asa. Individu ini cenderung melihat sesuatu dari sudut negatif seperti susahnyanya dan buruknya masalah yang dihadapi.



Kini saya adalah seorang etati coach dan juga seorang surirumah sepenuh masa  
 Alhamdulillah, pernah berpengalaman bekerja selama 10 tahun di Syarikat SLC Malaysia.  
 Pada usia 34 tahun, bermacam pengalaman telah saya lalui, jatuh bangun dalam kehidupan banyak mengajar saya.  
 6 tahun mendirikan rumahtangga tanpa zinat benar-benar menguji saya dan suami. Di saat saya meratinkan diri saya jatuh merund saat itulah rupanya saya mengenal diri  
 itu satu per satu diutus Allah SWT untuk saya dan perjalanan ini lah menemukan saya dengan etati. Hari ini saya telah mentransformasi saya dan seorang yang rasa diri tidak berguna, sering gagal, putus asa kepada seorang yang berkeuntungan.

### *Tulisan garis asas menurun*

Kita boleh ubah karakter dari PESIMIS kepada OPTIMIS. Bagaimana? Ubah tulisan tangan ke arah optimis dengan menaikkan garis asas tulisan (contoh di sebelah). Optimis adalah sentiasa memandang ke hadapan, sentiasa mempunyai harapan dan tidak jemu memasang cita-cita. Allah memerintahkan hambaNya untuk yakin dengan janji-janjiNya.



*Tulisan garis asas menaik*

*“Dan janganlah kamu merasa lemah (dalam perjuangan menegakkan islam) dan janganlah kamu berdukacita (terhadap apa yang akan menimpa kamu) padahal kamulah orang-orang yang tinggi jika kamu orang-orang yang beriman” (Surah ‘Ali-Imran: 139)*

Semoga kalian kekal untuk terus mencuba tanpa mengenal erti putus asa. Kekalkan momentum dengan sikap positif. Kejayaan tidak datang bergolek, ia akan datang bersesuaian dengan apa yang kita usahakan. Ingat juga kenapa kalian mulakannya. Jika perjalanan terhalang, jangan berhenti terus. Tetapi berehat sebentar. Reward diri dengan perkara yang memberikan kegembiraan. Insha Allah kita boleh menemui solusi kepada masalah tadi.

Jangan putus asa, Allah sentiasa bersama hambaNya. Cuma kita sahaja kadangkala lupa menadah tangan padaNya.

Wallahua'alam

Lahaulawala quwwata illa billah

Salam Sayang,

Dr Azura Hashim